

JOHN BOWLBY
(26/02/1907 - 02/09/1990)

Joana Witt Tieppo



BIOGRAFIA

Edward John Mostyn Bowlby, nascido em Londres em 26 de fevereiro de 1907. Filho de Sir Anthony Alfred Bowlby, da casa real, e Mary Bridget Mostyn, foi o quarto de seis irmãos em um ambiente rico da alta burguesia. Naquela época, classes mais altas deixavam os filhos aos cuidados de babás. Desta forma, Bowlby foi cuidado por Minnie, sua cuidadora, por vários anos, o que o levou a ter pouco contato com sua mãe. No entanto, aos quatro anos, Minnie deixaria o serviço doméstico da família, causando grande sofrimento e sentimento de perda para ele, surgindo uma nova babá de índole mais fria.

Com o surgimento da Primeira Guerra Mundial, seu pai o abandonou e, anos depois entrou em um internato. Esse conjunto de acontecimentos causaria em tal intensidade de dor que o levaram a trabalhar particularidades como separação, vínculo, ansiedade e medo da perda em crianças.

PRINCIPAIS ASPECTOS DA TEORIA

Teoria do apego

O principal ponto da teoria do apego é a compreensão de que o apego formado na relação de um indivíduo com seus cuidadores durante a infância tende a influenciar a forma que essa pessoa se relaciona decorrente, na vida adulta. De acordo com Bowlby, o apego seria um fenômeno que surgiu em uma condição evolutiva, tendo em vista que o cuidador proporciona

segurança à criança. Logo, o apego seria uma característica que melhora significativamente a chance de sobrevivência da criança. Por isso, quando a criança está com medo ou sentindo alguma emoção negativa, ela tende a ir atrás do seu cuidador primário em busca da sensação de segurança.

O apego vai sendo desenvolvido ao longo dos primeiros meses de vida de acordo com a reatividade do cuidador. Em outras palavras, o bebê não necessariamente desenvolve apego a quem passa mais tempo com ele, mas a quem apresenta uma melhor capacidade de responder às suas necessidades. Dependendo da qualidade deste vínculo, durante o desenvolvimento vital, esta criança formará representações mentais baseadas nas suas experiências.

A teoria do apego, então, explica vários comportamentos desenvolvidos ao longo da vida, que podem ser tratados na infância para que a pessoa tenha um desenvolvimento saudável e livre de comportamentos e/ ou crenças limitantes.

RELAÇÃO DA TEORIA COM A EDUCAÇÃO FÍSICA/ESPORTE/MOVIMENTO HUMANO

A relação da teoria com a Educação Física está relacionada com a motivação para a realização das práticas, gerando um melhor desenvolvimento cognitivo e motor. Consequentemente, estabelecendo mais a autoconfiança.

REFERÊNCIAS

<https://inbracer.com.br/o-que-e-a-teoria-do-apego-e-como-ela-se-desenvolve-ao-longo-da-vida/>

<https://amenteemaravilhosa.com.br/john-bowlby-biografia-do-fundador-da-teoria-do-apego/>

https://maestrovirtuale.com/john-bowlby-biografia-e-a-base-de-sua-teoria-do-apego/#google_vignette

